



Basens efterårskatalog 2025

Information

Du sidder nu med den nyeste udgave af **Basen kataloget**.

Som **medlem** af Basen får du et **katalog** der er fyldt med **aktiviteter**, som er **spredd** hen over en periode.

Det betyder, at **du** som medlem stille og roligt sammen med dine forældre kan sidde derhjemme og planlægge **dit liv i Basen**. Så **I** sammen kan gennemskue hvad du kan **deltage** i, så du samtidig kan nå lektier, andre fritidsaktiviteter, være sammen med familien og **nyde livet**.

Hvad kan jeg **særligt** godt lide at lave ?

Hvad skal jeg **deltage** i ?

Hvad koster det ?

Kan **jeg** eller skal **jeg** til en anden fritidsaktivitet de dage ?

Skal jeg få fat i nogen **venner** og høre om vi skal tilmelde os sammen ?

Skal jeg **udfordre** mig selv, og melde mig til noget jeg **aldrig** har prøvet før ?

Som noget nyt i år, vil man kun kunne tilmelde dig de ture som er lige om hjørnet. Så Du/I skal holde øje med hvornår man kan tilmelde sig de ture du skal med på.



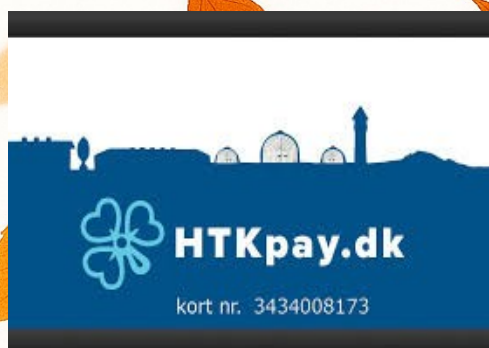
Tilmelding til ture

For at tilmelde sig vores ture, skal du tilmelde dig via vores hjemmeside.

Nogle af vores ture og aktiviteter kan koste penge og for at være sikker på pladsen, skal man betale med det samme med kreditkort eller næste dag i klubben med enten HTKpay kortet eller kontant.

Husk at på visse ture er der et max antal pladser, hvilket betyder, at det er først til mølle princip.

Hvis turen ikke bliver til noget og man skal have penge tilbage får man dem sat ind på sin konto hvis man har betalt med kreditkort eller tilbage på sit HTKpay kortet.

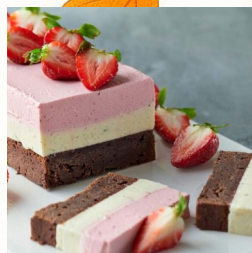


Alternativt slik

I Basen kan du hver fredag købe alternativt slik til 2 kr.

Det kan være kage, is, koldskål og pandekager mm.

Har du en opskrift eller vil du være med til at lave alternativt slik om torsdagen, så tag en snak med **Peter, Stefan eller Iris**.



Baren & Café B

I Baren kan du købe mad og drikke til at stille eftermiddagssulten.

Da vi har fokus på sundhed i Basen, har vi fundet frem til nogle lækre og sunde snacks. Det er også her du låner brætspil, bolde og hallen.

Café B er styret af medlemmerne. De unge, der styrer caféen har ansvaret for indkøb, madlavning og daglig drift. Sortimentet i caféen er anderledes end i baren og du vil blandt andet kunne købe en dags ret.

Café B har åben tirsdag, torsdag og fredag.



Fantastisk Fredag

I Basen elsker vi at lege og at være mange sammen.

Derfor har vi gjort en udvalgt fredag, i hver måned, til noget helt specielt.

Vi laver en fælles aktivitet, som kan være alt imellem himmel og jord.

Det handler om at grine, kæmpe, støtte hinanden og komme godt afsted på weekend. Hvis du har lyst til at hjælpe med at planlægge eller komme med gode forslag til hvad vi skal lave, så tag fat i

Christina eller Iris.



RC-Biler

Torsdag i Nørden kan du få styret din fartdjævel sammen med Lasse J.

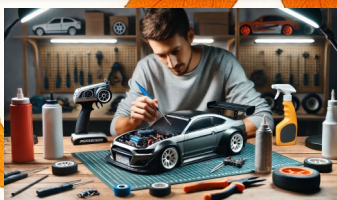
Basen har fjernstyrede biler (RC biler), som du kan få lov at race med.

Dette kræver dog, at du kan bestå en køreprøve.

Du skal også være med til at vedligeholde og reparere bilerne.

Så kom og leg og giv den max gas.

Voksen: Lasse J



TORS DAGSHYGGE

Hver torsdag er der torsdagshygge. Det kan være alt fra hårsætning på hinanden og på dukker, til hyggesnakke og spørgsmål der kan være svære at stille. Vi kan også finde på at lave afslapning med meditation og musik eller fortælle om det der fylder for tiden. Det kommer primært til at foregå inde i hyggerummet eller i alrummet. Det er mellem 15 og 16 og det er både for piger og drenge.

Voksne: Christina og Iris

Uge 35	Hår på dukker og hinanden
Uge 36	Just Dance
Uge 37	Brevkasse for alle
Uge 38	Hår på dukker og hinanden
Uge 39	Brevkasse 7.-9. klasse
Uge 40	Brevkasse 4.-6. klasse
Uge 41	Just Dance
Uge 42	Efterårsferie
Uge 43	Wellness
Uge 44	Brevkasse for alle
Uge 45	Hår på dukker og hinanden
Uge 46	Brevkasse 7.-9. klasse
Uge 47	Brevkasse 4.-6. klasse
Uge 48	Bolsjeværksted



Nørden

Mandag og tirsdag i Nørden, er vores fokus bl.a. at lege med digitale teknologier. Vi har en laserskærer til at udskære ting af træ, metal og plexiglas eller indgraver dit navn på metal, glas eller noget andet materiale. Lave hundehalsbånd, dørskilte mm.

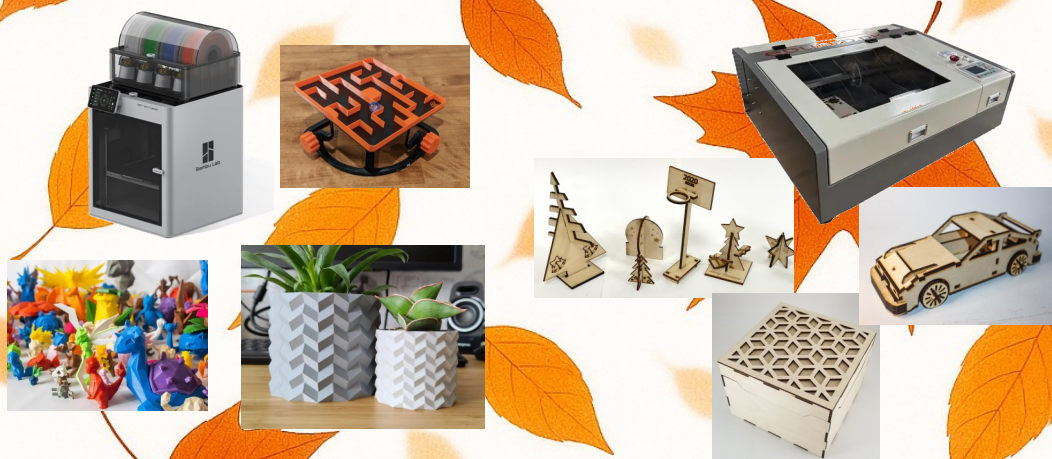
Vi har også 2 styks 3d printere, som kan printe næsten alt hvad du kan finde på og det er kun fantasien, der sætter grænser.

For dig der godt kan lide at kode, har vi både Arduino og Micro:bit.

Der er også masser af robotter, man kan lege med.

Om onsdagen bliver rummet også brugt til Rollespil. Vi nyder at lave både live rollespil, bord rollespil og lave din egen figur i 3d printeren. Rummet vil også blive brugt til projekter i perioder såsom ler eller andet.

Voksen: Stefan



Mad & Motion

Mandag & onsdag kl. 15:00 til 16:00 tilbyder Basen et let og lækkert måltid mad, i bytte for at du deltager i en fysisk aktivitet i en times tid. Vi laver en masse sjove lege, inde som ude. Aktiviteterne foregår enten i Basen eller i skolens hal.

Har du en god ret, som du gerne vil have, at andre skal smage, så har du mulighed for at lave den sammen med én af de voksne, så alle kan få glæde af den. Kom med en opskrift og få gang i kødgryderne.

Motionsdelen:

Mandag: Christina og Iris - Onsdag: Niclas

Maddelen:

Mandag: Peter - Onsdag: Lasse



Esport

Kom i Basen og gå til Esport. Du kan blive god til de store titler inden for Esport såsom Counter Strike, FC25 eller Valorant.

Her får du forståelse for hvad Esport er og kendskab til de forskellige spilgenrer. Derudover får du mulighed for at spille mod andre klubber og deltage i diverse Esports arrangementer.

Turneringen, Yousee Ligaen, som er mellem klubberne i Høje Taastrup, vil blive streamet via Basens Twitch kanal, med nogle af Basens medlemmer som kommentatorer.

Voksne: Joakim og Niclas

The image shows the CS2 logo in white, italicized, sans-serif font, centered on a solid dark blue square background.

CS2

The image shows the EA Sports FC26 logo. It features the EA Sports circular logo to the left of the text 'FC26' in a white, italicized, sans-serif font. The background is a dark blue gradient with a green and yellow light effect on the right side.

EA SPORTS FC26



AirTrix

Torsdag d. 4. september tager vi i AIRTRIX trampolinpark i Ishøj.

Her er masser af sjove ting at prøve, som for eksempel Valo Jump og Valo Arena, som er interaktive computerspil, mens du hopper. Der er også Foam Pit, hvor det gælder om at smide dine kammerater i skumhavet. Eller du kan prøve Ninja Warrior banen, hvor det gælder om at komme først.

Lyder det fedt, så tilmeld dig online.

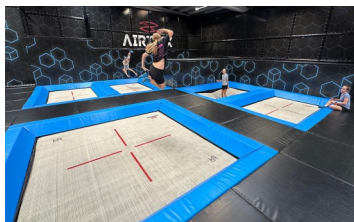
Der er kun 8 pladser !

Tidspunkt: kl.14:30 til kl.17:30

Sidste tilmelding: Tirsdag d. 2. september

Pris: 75 kr. for 2 timer.

Voksen: Iris



Keramik i kreativ

Uge 37: Kom og form figurer, ting og sager i ler. Hele ugen går vi all in på keramik. Pris: 10kr.

I uge 39: Er leret tørret og brændt og klar til at blive glaseret.

Så kom og mal dine fine ting.

Obs: I de to uger vil der være lukket for andre krea aktiviteter.

Voksne: Iris og Camilla



Repair & Reuse

Har du et par beskidte sko, en ødelagt taske/bukser eller en computer der er fyldt med støv? I stedet for at smide ud, vil vi i Basen hjælpe dig med at genbruge/reparere dine brugte ting.

Derfor kan du i Basens helt nye "Repair & Reuse" café, få hjælp til den udfordring som du står med!

Niclas vil hver gang hjælpe dig, med at få rensset dine sko.

Derudover vil der hver gang være en ny "dagens gæst", der også står klar til at hjælpe dig med lige præcis din udfordring.

Tidspunkt: Tirsdag d. 9. september, tirsdag d. 21. oktober og torsdag d. 13. november.

Voksen: Niclas



Svømmehalstur

Elsker du at bade og have det sjovt med dine venner, skal du tilmelde dig Basens svømmehalstur. Her får du mulighed for at hoppe på vipper, slappe af i boblebadet, prøve vandrutsjebanen eller dykke med vennerne.

Vi tager afsted kl. 14:00 fra Basen og er hjemme igen ca. kl. 18:00.

Der er 8 pladser på denne tur.

Tidspunkt:

Onsdag 17. september, mandag d. 6. oktober og onsdag d. 12. november

Pris: 20 kr.

Sidste tilmelding er dagen før turen.

Voksne: Joakim, Lasse, Iris og Camilla



Basen Bubble Tea Bar

Den sidste tirsdag i hver måned shaker Lasse en ond Bubble Tea.

Når I har fri fra skole, skal I komme i klub, da Basens Bubble Tea bar åbner og du kan købe en for 20 kr.

Det er altid en masse forskellige smage og Boba bær, så du kan få én speciallavet kun til dig.

Voksen: Lasse



Fodboldture

Niclas vil gerne have dig med på fodboldtur. Det kan være, at I skal ud og besøge et stadion, se en træning, møde spillere eller ud og spille fodboldgolf. Tag en snak med Niclas og kom med dine ønsker.

Tidspunkt: Onsdag d. 24. september,
onsdag d. 5. november.

Pris: Gratis

Antal pladser: 8

Sidste tilmelding: Dagen før turen

Voksen: Niclas



Basens Store Bagedyst

Så er det tid til at melde sig til Basens Store Bagedyst.

Vil du gerne imponere dommerne med dine færdigheder i køkkenet, så skal du melde dig til online eller tage en snak med Joakim eller Peter.

Og som en ekstra bonus får vinderne lov til at repræsentere Basen i Høje Tåstrup Klubbernes Store Kagekonkurrence, hvor vi skal konkurrere mod alle de andre klubber om den flotteste og lækreste kage.

Sidste tilmelding: fredag d. 19. september

Tidspunkt: Uge 40

Voksne: Joakim & Peter



Klubmesterskab i FC26

I uge 41 afholder Basen klubmesterskab i FC26.

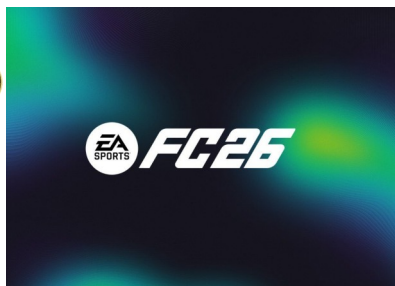
Vi spiller gruppespil i løbet af ugen og finalen om torsdagen.

Så hvis du skal vinde 1. pladsen og få dit navn indgraveret i pokalen skal du tilmelde dig i Baren.

Sidste tilmelding:

Torsdag d. 2. oktober

Voksne: Niclas



Filmaften

Så er det blevet tid til at Basen byder Jer velkommen til en hyggelig filmaften med dine venner i Basens biograf.

Vi sørger for popcorn og drikkevarer.

Det foregår mellem kl. 18:00 og 22:00. Du skal have spist aftensmad hjemmefra.

Kom og vær med til at vælge, hvilke film der skal ses, i dagene op til.

Tidspunkt: Fredag d. 10. oktober

Pris: 20 kr.

Voksne: Christina og Stefan

Sidste tilmelding: Onsdag d. 8. oktober



Uge 42

Mandag: Klubdag

Tirsdag: Fisketur

Onsdag: Klubdag

Torsdag: Tur til Malmø

Fredag: Brunch

Fisketur

Er du vild med at fiske? Så er det nu du skal være klar og tage med Joakim ud og fiske tirsdag d. 14. oktober fra 10:00 til 18:00

Har du dit eget udstyr, så tag det med, ellers kan du låne af Basen.

Der er 8 pladser, så hvis du vil med, skal du være hurtig.

Pris: 70 kr.

Sidste tilmelding: Fredag d. 10. oktober

Voksne: Joakim



Brunch

Kom og spis med fra kl. 11:30



Tur til Malmø

Hejsan kompis.

Vi tager til Malmø og du skal med.

Vi tager afsted kl. 10:00
og er hjemme senest kl. 18:00.

Pris: 50 kr.

Voksen: Iris og Lasse J.

Husk at veksle penge og pas !!!



Halloween i Kreativ

Er du næsten klar med dit halloweenkostume?

Eller mangler du lige det sidste?

Måske en maske, en hat, et bælte, et par ører...?

Kom og lav det på kreaværkstedet i uge 43. Camilla er klar til at hjælpe.



K-POP dans

Kom og bliv undervist i k-pop af de bedste k-pop dansere, som har vundet Playback flere gange. Udover børn fra Basen, kommer der gæster fra SFO'en, som også skal danse med. Det er hver onsdag i Basens hal fra kl. 14:00 til 15:00.

Vi starter i uge 43 lige efter efterårsferien.

Der er mulighed for, at det hele ender med et stort show, hvor dansen skal vises til et publikum.

Voksen: Christina



BASENS KLUBMESTERSKAB I BORDTENNIS

Så er det tid til at vi afholder Basens klubmesterskab i bordtennis. Så vil du konkurrere mod dine venner og finde ud af hvem der er dette års klubmester, så skal du melde dig til online eller snakke med Peter.

Sidste tilmelding: mandag d. 20. oktober

Tidspunkt: Tirsdag - torsdag i uge 43

Voksen: Peter



Klubbernes Store Kagekonkurrence

Sidste år i Klubben I Centrum vandt vi "Klubbernes store kagekonkurrence".

Det betyder, at vi skal være vært for alle klubberne som kommer på besøg med deres bedste bud på en flot og lækker kage.

Kom over i Basen efter skole og vær med til at spise en masse kage og vælge hvilken klub der fortjener at vinde i år. Du er nemlig dommeren.

Tidspunkt: Fredag d. 24. oktober.



FAFLA

Mandag d. 3. november skal vi igen til Fafla Mikroværksted.

Vi skal male på div. Kopper, keramik, tallerkner eller noget andet

Fafla brænder det for os og så kan vi hente der ca. 2 uger senere. Det bliver så hyggeligt. Vi har bestilt vores eget bord, så vi sidder sammen.

Der er 8 pladser.

Pris 70 kr.

Sidste tilmelding: Torsdag d. 30. oktober.

Afgang: Kl. 14:30

Hjemkomst senest: Kl. 19:30

Voksen: Camilla



Gameraften

Fredag d. 7. november er det tid til at spille computer hele aftenen.

Vi mødes i Basen kl. 18:00 og går hjem igen kl. 22:00.

Du skal have spist hjemmefra. Basen sørger for snacks og drikkevarer hele aftenen.

Deltagere:

Min. 10 personer, max. 15 personer.

Pris: 20 kr.

Sidste tilmelding: Onsdag d. 5. november

Voksne: Niclas og Christina.



Overnatning i Basen

Så er det tid til den fedeste overnatning.

Fredag d. 21. november til lørdag d. 22. november.

Vi begynder kl. 18.30 (du skal have spist hjemme fra) og går hjem igen næste morgen kl. 10.00 hvor klubben har sørget for morgenmad

Du har mulighed for at spille computer, brætspil og hygge med alle dine venner.

Min. 15 personer for at det bliver til noget.

Pris: 40 kr.

Tilmeld dig online.

Sidste tilmelding er onsdag d. 19. november

Voksne: Iris og Stefan



Julegaveværksteder

Uge 47

Hvad er hyggeligere end at lave julelys eller juledekorationer ?

INTET !

Så kom og lav en hyggelig julegave eller en dekoration til hjemmet



Uge 48

Skal du forkæle dine nærmeste, så skal du da lave bolcher til dem i julegave.

Skriv dig på listen i ugen op til !



Uge 49

Har dine forældre eller søskende meget beskidte fingre, så er hjemmelavet sæbe ,da den perfekte julegave. Så kom og hyg med Stefan.



Uge 50

Jul = Julebagning

Så kom i Basen og lav småkager til din familie i julegave. Skynd dig at skrive dig på listen i ugen op til !



September

Ma 1	Mad og Motion	36
Ti 2		
On 3	Mad og Motion / Rollespil / Dans	
To 4	RC Biler / Torsdagshygge / AirTrix	
Fr 5	Fredagsleg	
Lø 6		
Sø 7		
Ma 8	Mad og Motion	37
Ti 9	Repair & Reuse	
On 10	Mad og Motion / Rollespil / Dans	Keramik i kreativ
To 11	RC Biler / Torsdagshygge	
Fr 12	Fredagsleg	
Lø 13		
Sø 14		
Ma 15	Mad og Motion	38
Ti 16		
On 17	Mad og Motion / Rollespil / Dans / Svømmehal	
To 18	RC Biler / Torsdagshygge	
Fr 19	Fredagsleg	
Lø 20		
Sø 21		
Ma 22	Mad og Motion	39
Ti 23	Bubble Tea	
On 24	Mad og Motion / Rollespil / Dans / Fodboldtur	Keramik i kreativ
To 25	RC Biler / Torsdagshygge	
Fr 26	Fredagslag	
Lø 27		
Sø 28		
Ma 29	Mad og Motion	Basens Bage Dyst 40
Ti 30		

Oktober

On 1	Mad og Motion / Rollespil / Dans		
To 2	RC Biler / Torsdagshygge	Basens Bage Dyst	
Fr 3	Fredagsleg		
Lø 4			
Sø 5			
Ma 6	Mad og Motion / Svømmehal		41
Ti 7			
On 8	Mad og Motion / Rollespil / Dans	Klubmesterskab i FC26	
To 9	RC Biler / Torsdagshygge		
Fr 10	Fantastisk fredag / Filmaften		
Lø 11			
Sø 12			
Ma 13	Klubdag		42
Ti 14	Fisketur		
On 15	Klubdag	Efterårsferie	
To 16	Malmø tur		
Fr 17	Brunch		
Lø 18			
Sø 19			
Ma 20	Mad og Motion		43
Ti 21	Repair & Reuse / KM i Bordtennis	Halloween Værksted	
On 22	Mad og Motion / Rollespil / Dans / KM i Bordtennis		
To 23	RC Biler / Torsdagshygge / KM i Bordtennis		
Fr 24	Klubbernes Bage Konkurrence i Basen		
Lø 25			
Sø 26			
Ma 27	Mad og Motion		44
Ti 28	Bubble Tea		
On 29	Mad og Motion / Rollespil / Dans		
To 30	RC Biler / Torsdagshygge		
Fr 31	Fantastisk fredag		

November

Lø 1		
Sø 2		
Ma 3	Mad og Motion / Fafla tur	45
Ti 4		
On 5	Mad og Motion / Rollespil / Dans / Fodbold tur	
To 6	RC Biler / Torsdagshygge	
Fr 7	Fredagsleg / Gameraften	
Lø 8		
Sø 9		
Ma 10	Mad og Motion	46
Ti 11		
On 12	Mad og Motion / Rollespil / Dans / Svømmehal	
To 13	RC Biler / Torsdagshygge / Repair & Reuse	
Fr 14	Fredagslag	
Lø 15		
Sø 16		
Ma 17	Mad og Motion	47
Ti 18	Bubble Tea	} Julegaveværksted
On 19	Mad og Motion / Rollespil / Dans	
To 20	RC Biler / Torsdagshygge	
Fr 21	Fredagsleg / Overnatning i Basen	
Lø 22	Overnatning i Basen	
Sø 23		
Ma 24	Mad og Motion	48
Ti 25		} Julegaveværksted
On 26	Mad og Motion / Rollespil / Dans	
To 27	RC Biler / Torsdagshygge	
Fr 28	Fantastisk fredag	
Lø 29		
Sø 30		

Hurtig adgang



Basens hjemmeside



Facebook gruppe



Tilmelding til ture



Basens snapchat